

2018 年度

# 森のかぞくキャンプ

## スケジュール

- 基本のスケジュール ● ※内容は回ごとに変わります

### 初日

14:00 集合・はじまりの会  
15:00 プログラム①  
18:00 夕食  
19:30 夜の活動  
21:00 就寝

### 中日 (2泊3日の場合)

6:30 起床・朝の活動  
8:00 朝食  
9:30 プログラム②  
お弁当を持って一日出かけます  
18:00 夕食  
19:00 夜の活動②  
21:00 就寝

### 最終日

6:30 起床  
8:00 朝食  
9:30 プログラム③  
12:00 昼食  
13:30 解散

## Q & A

### ～よくあるご質問～

Q：アレルギーで食事制限があるのですが、食事はどうなりますか？

A：まずはアレルギーの対象や程度をお知らせいただき、ご家庭とキャンプの事務局、キープ自然学校の厨房スタッフで相談しながら対応させていただきます。

Q：天気が悪いときも活動をしますか？

A：自然の中では、なるべく自然のリズムに合わせて活動していくことを大切にしています。困ったときこそ子どもの力の見せ所と考え、自然の中で快適に過ごす工夫を子ども自身が体得していけるよう関わっています。ただし荒天時には無理をせず、自然学校に避難して活動を継続するなどの判断をします。