

# やま もりキャンプ

## スケジュール

● 基本のスケジュール ● (2泊3日の場合)※内容は回毎に変わります

初日	2泊3日の中日	最終日
14:00 集合・はじまりの会	6:30 起床・朝の活動	6:30 起床
15:00 プログラム①	8:00 朝食	8:00 朝食
18:00 夕食	9:30 お弁当を持って一日出かけます	9:30 最後の活動
19:30 夜の活動	18:00 夕食	12:00 昼食
21:00 就寝	19:00 夜の活動②	13:30 解散
	21:00 就寝	

## Q & A ~よくあるご質問

Q：子どもだけの宿泊は初めてなのですが、大丈夫でしょうか？

A：やま もり キャンプのスタッフは、ご家庭との連絡を大切にしながらキャンプを運営しています。お子様の心のこと、体のことなど、いつでもご相談ください。また、期間中はボランティアリーダーがお兄さんお姉さん役として寝食をともにしながら生活面のサポートをします。

Q：アレルギーで食事制限があるのですが、食事はどうなりますか？

A：まずはアレルギーの対象や程度をお知らせいただき、ご家庭とキャンプの事務局、キープ自然学校の厨房スタッフで相談しながら対応させていただきます。

Q：天気が悪いときも活動をしますか？

A：自然の中では、なるべく自然のリズムに合わせて活動していくことを大切にしています。困ったときこそ子どもの力の見せ所と考え、自然の中で快適に過ごす工夫を子ども自身が体得していけるよう関わっています。ただし荒天時には無理をせず、自然学校に避難して活動を継続するなどの判断をします。

Q：子どもだけで現地まで行くことはできますか？

A：お子様だけで電車での往復をお考えになる際は、お子様とよく相談していただき、事前に保護者の方と一緒に往復するなどで順路などを確認し、電車での往復に慣れてきてから無理のない範囲で行なってください。当日は、指定の電車に乗っていただければ、JR清里駅までスタッフが送迎いたします。